# Regra de Santa Clara - 5

**Sobre o silêncio, o locutório e a grade**

1As Irmãs, com exceção das que servem fora do mosteiro, observem o silêncio desde a hora de Completas até a Terça. 2Calem-se também continuamente na igreja e no dormitório; no refeitório, só enquanto comem; 3com exceção da enfermaria, em que as Irmãs sempre podem falar discretamente para distrair as doentes e cuidar delas.4Mas podem insinuar o que for necessário sempre e em toda parte, brevemente e em voz baixa.

5Não seja permitido às Irmãs falar no locutório ou na grade sem licença da abadessa ou de sua vigária. 6As que tiverem licença não ousem conversar no locutório a não ser na presença de duas Irmãs que as possam ouvir. 7Mas não se atrevam a chegar à grade se não estiverem presentes pelo menos três Irmãs escolhidas pela abadessa ou por sua vigária entre as oito eleitas por todas as Irmãs para o conselho da abadessa.8A abadessa e sua vigária têm que observar essa mesma forma de falar. 9E isso só se faça rarissimamente na grade, e de maneira nenhuma na porta. 10Por dentro dessa grade ponha-se um pano, que não será removido a não ser quando se prega a palavra de Deus ou quando alguma Irmã falar a alguém.

11Deve ter também uma porta de madeira, bem defendida por duas fechaduras de ferro diferentes, ferrolhos e trancas, 12para que sejam fechadas, máxime de noite, com duas chaves, uma das quais ficará com a abadessa, e a outra com a sacristã. 13E fique sempre fechada, menos quando se ouve o ofício divino ou pelas causas acima lembradas.

14Ninguém deve falar com alguém na grade, de modo algum, antes do nascer do sol ou depois do pôr do sol. 15Mas no locutório fique sempre por dentro um pano, que não deve ser removido. 16Na quaresma de São Martinho e na quaresma maior, ninguém fale no locutório, 17a não ser ao sacerdote para se confessar ou por outra necessidade manifesta, o que está reservado à prudência da abadessa ou de sua vigária.